

ANGEBOTE

Ich möchte an folgenden Angeboten teilnehmen: Bitte geben Sie je Block 2 unterschiedliche Workshops an (**1=Erstwunsch; 2=Alternative**)

BLOCK 1 (11:15-12:45 UHR)

HAUS DES SPORTS (LSB) – THEORIE | JESSE-OWENS-ALLEE 2

- WETTKAMPFSPORT IM ALTER
- GESUNDHEITSSPORT - VEREINE ALS AKTEURE IM GESUNDHEITSWESEN
- STRATEGIEENTWICKLUNG
- VEREINE ZUKUNFTSFÄHIG MACHEN
- ZUKÜNFTIGE ROLLE DER ÜBUNGSLEITERIN / DES ÜBUNGSLEITERS
- BILDUNGSSTÄTTE DER SPORTJUGEND BERLIN – PRAXIS
HANNS-BRAUN STRASSE | HAUS 27 (OLYMPIAPARK)
- GEHIRNAUFSCHWUNG
- INDOORKLETTERN AN DER BOULDERWAND
- TAIJI BAILONG BALL
- BON AQUA – GERÄTETRAINING IM WASSER

BLOCK 2 (13:45-15:15 UHR)

HAUS DES SPORTS (LSB) – THEORIE | JESSE-OWENS-ALLEE 2

- WETTKAMPFSPORT IM ALTER
- GESUNDHEITSSPORT - VEREINE ALS PARTNER IM GESUNDHEITSWESEN
- STRATEGIEENTWICKLUNG
- VEREINE ZUKUNFTSFÄHIG MACHEN
- ZUKÜNFTIGE ROLLE DER ÜBUNGSLEITERIN / DES ÜBUNGSLEITERS
- BILDUNGSSTÄTTE DER SPORTJUGEND BERLIN – PRAXIS
HANNS-BRAUN STRASSE | HAUS 27 (OLYMPIAPARK)
- GEHIRNAUFSCHWUNG
- INDOORKLETTERN AN DER BOULDERWAND
- TAIJI BAILONG BALL
- BON AQUA – GERÄTETRAINING IM WASSER

ZEITLICHER ABLAUF

9:00 Uhr	ANMELDUNG	(LSB/Coubertinsaal)
9:30 Uhr	ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG	Clemens Löcke (Moderator)
	GRUSSWORT	Klaus Böger (Präsident des Landessportbundes Berlin)
	IMPULSREFERATE	
	STRUKTURWANDEL DES EHRENAMTS	Prof. Sebastian Braun (Leiter des Forschungszentrums für Bürgerliches Engagement, HU zu Berlin)
	INFORMELLER SPORT UND VEREINSSPORT – GEGENSATZ ODER ERGÄNZUNG	Prof. Detlef Kuhlmann (Professor an der Leibniz Universität Hannover)
11:00 Uhr	KAFFEEPAUSE	
11:15 Uhr	1. BLOCK WORKSHOPS I-IX	(LSB und Bildungsstätte)
12:45 Uhr	MITTAGSPAUSE	
13:45 Uhr	2. BLOCK WORKSHOPS I-IX	(LSB und Bildungsstätte)
15:15 Uhr	KAFFEEPAUSE	
15:30 Uhr	ZUSAMMENFASSUNG DER WORKSHOPS I-V DES TAGES	Moderatoren der Workshops Clemens Löcke (Moderator)
	ABSCHLUSSWORTE	Gabriele Wrede Marion Hornung (Vizepräsidentinnen des Landessportbundes Berlin)
17:00 Uhr	ENDE	



Schirmherrschaft: Senator Dr. Ehrhart Körting

3. Breitensportkonferenz "Aktiv gemeinsam Zukunft gestalten"



Samstag, 27.11.2010 | 9:00 bis 17:00 Uhr

LANDESSPORTBUND BERLIN
Jesse-Owens-Allee 2
14053 Berlin

Mit freundlicher Unterstützung von:



WORKSHOPS

Workshops I-IX von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr und von 13:45 Uhr bis 15:15 Uhr

WORKSHOP I **WETTKAMPFSPORT IM ALTER**
Wie ist die Leistungsfähigkeit im Alter, kann diese verglichen werden? Welche Besonderheiten des Alters müssen berücksichtigt werden?

WORKSHOP II **GESUNDHEITSSPORT - VEREINE ALS AKTEURE IM GESUNDHEITSWESEN**
Welche speziellen Entwicklungsmöglichkeiten bieten sich Vereinen im Bereich des Gesundheitssports? Welche Voraussetzungen müssen beim Gesundheitssport im Sportverein erbracht werden, um die Akzeptanz bei anderen Akteuren des Gesundheitswesens zu erhöhen?

WORKSHOP III **STRATEGIEENTWICKLUNG**
Welche Ziele verfolgt der Sportverein und welches Leitbild hat er? Wo steht der Sportverein in der Sportlandschaft und wie kann er sich abgrenzen?

WORKSHOP IV **VEREINE ZUKUNFTSFÄHIG MACHEN**
Welche Ressourcen haben Sportvereine und sind Ihnen diese bekannt? Welche Überlegungen, Einstellungen und Massnahmen brauchen Sportvereine, um diese als Erfolgsfaktoren angesichts der Herausforderungen der Zukunft auch einsetzen zu können? In welchen Bereichen lohnt sich insbesondere ein Engagement?

WORKSHOP V **ZUKÜNFTIGE ROLLE DER ÜBUNGSLEITERIN/DES ÜBUNGSLEITERS**
Was muss der/die Übungsleiter/in leisten? Welche Position nimmt er/sie im Verein ein?

WORKSHOP VI **GEHIRNAUFSCHWUNG**
Das Gehirn fit zu halten ist ebenso wichtig, wie den Körper zu bewegen. Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet ein breites Spektrum an Übungen und Tipps für die Umsetzung im Alltag.

WORKSHOP VII **INDOOR KLETTERN AN DER BOULDERWAND**
Neben Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination schult das Sportklettern ebenso die Persönlichkeit. Gesichert werden Sie durch den Workshop geführt und lernen ihre Grenzen kennen.

WORKSHOP VIII **TAIJI BAILONG BALL**
Lernen Sie die Sportart aus China kennen und erhalten Einblick in die elementaren Bewegungen, die auf den Prinzipien des Taiji basieren. Gespielt wird von Jung bis Alt, vom Einzel- bis Multi-play und schließlich bis hin zu Meisterschaften.

WORKSHOP IX **BON AQUA – GERÄTETRAINING IM WASSER**
Kennen Sie schon die Geräte Aqua Disk SZ, Aqua Twins, Multi-Paddles, Aqua Nordic Jet und haben sie diese getestet? In einem kleinen Workshop präsentiert die Erfinderin ihre Geräte und deren multifunktionalen Einsatz.

VERANSTALTUNGORT | REFERENTEN

TEILNAHMEGEBÜHR: 25,00 EUR | ANMELDUNG BIS 01.11.2010

HAUS DES SPORTS (LSB)
Margit Jungmann (Vorsitzende des Bundesfachausschusses Senioren beim DLV)

HAUS DES SPORTS (LSB)
Dr. Jürgen Wismach (Präsident des Berliner Sportärztebundes)
Isko Steffan (Vizepräsident Rehasport des Behindersportverbandes Berlin)
Vertreter des VdEK (angefragt)
Dr. Hans-Ulrich Levin (Berliner Turn- u. Freizeitsport-Bund, Auditor Sport Pro Gesundheit)
Rainer Langenheim (Ruder-Club Tegel 1886)

HAUS DES SPORTS (LSB)
Thomas Bierbaum (Unternehmensberater: Synergie Bierbaum, Heyer, Stengel & Partner)

HAUS DES SPORTS (LSB)
Rüdiger Fleisch (Unternehmensberater: Fleisch und Partner)
Helge Krause-Lindner (TSV Spandau 1896 e.V.)
Peter Hahn (Referent Sportentwicklung des LSB)

HAUS DES SPORTS (LSB)
Martina Büttner (Fachbereichsleitung der Sportschule des LSB)

BILDUNGSSTÄTTE DER SPORTJUGEND BERLIN (OLYMPIAPARK)
Sagitta Meissner (Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining)

BILDUNGSSTÄTTE DER SPORTJUGEND BERLIN (OLYMPIAPARK)
Christof Helmes (Trainer Klettern)

BILDUNGSSTÄTTE DER SPORTJUGEND BERLIN (OLYMPIAPARK)
Frank Sommerfeld (Dipl. Sportwissenschaftler, Sport- Gesundheitspark Berlin)

FORUMBAD
Susanna Zischek (Aqua-Fitness Trainerin, DLRG)

Bitte mit
0,45 €
freimachen

LANDESPORTBUND BERLIN

Referat Sportentwicklung

Jesse-Owens-Allee 2

14053 Berlin

Verein/Verband/Institution _____

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

Emailadresse _____

Anmeldung mit dieser Rückantwortkarte bis spätestens **01.11.2010**
Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:
Landessportbund Berlin
Dresdner Bank
Kontonr. 02 490 390 00
BLZ 100 800 00
Vermerk: Teilnahmegebühr Breitensportkonferenz 2010 und Name
Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine Bestätigung

